**Order Bump 1** **[Potencializar o resultado]:** Suplemento Natural de Melatonina - Uma opção de suplemento natural para apoiar a regulação do sono (fórmula para manipular)

## **Order Bump: Suplemento Natural "Noites Serenas" para Potencializar Resultados**

### **Descrição Geral:**

O **Noites Serenas** é um suplemento natural desenvolvido para potencializar os resultados do **Protocolo "Sono dos Sonhos"**, ajudando a regular o ciclo de sono de forma natural e eficaz. Com uma fórmula personalizada composta por ingredientes que promovem o relaxamento e o sono profundo, ele é o complemento ideal para quem deseja otimizar o descanso e alcançar noites verdadeiramente tranquilas e reparadoras.

### **O que as clientes receberão:**

#### **1. Fórmula para Manipulação em Farmácias Especializadas**

* **Objetivo**: Oferecer uma fórmula natural personalizada que pode ser solicitada em qualquer farmácia de manipulação de confiança.
* **Como Funciona**: Após adquirir o **Noites Serenas**, a cliente receberá a **fórmula exata** para manipulação do suplemento. Ela poderá levar a fórmula para manipulação em farmácias especializadas para obter o suplemento de acordo com a prescrição.

#### **Fórmula Completa:**

* **Mulungu - 200mg**: Planta medicinal com propriedades calmantes, ideal para combater a ansiedade e promover relaxamento.
* **L-Theanina - 100mg**: Aminoácido que promove o relaxamento sem causar sonolência durante o dia, ajudando a melhorar a qualidade do sono.
* **Passiflora - 500mg**: Erva conhecida por tratar insônia e ansiedade, promovendo um sono tranquilo e contínuo.
* **Melissa - 500mg**: Planta com efeito calmante, ajudando a aliviar o estresse e facilitando o adormecimento.
* **Cápsulas qsp - 30 unidades**: Suplemento feito para durar 30 dias, com uma dose diária.

#### **2. Orientações de Uso**

* **Objetivo**: Garantir que o **Noites Serenas** seja utilizado de forma eficaz e segura para otimizar os resultados no sono.
* **Instruções Detalhadas**:
  + **Dosagem**: Tomar **1 cápsula** 1 hora antes de dormir.
  + **Horários Ideais**: Ingerir o suplemento antes de deitar, evitando atividades estimulantes, como o uso de celulares, pelo menos 1 hora antes de dormir.
  + **Precauções**: Utilizar a dosagem recomendada. Em caso de uso concomitante com outros medicamentos ou condições de saúde, consulte um médico antes de iniciar o uso.

#### **3. Informações Educativas**

* **Objetivo**: Educar as clientes sobre como os ingredientes naturais do **Noites Serenas** atuam no corpo para promover um sono mais reparador.
* **Explicação Sobre a Melatonina**:
  + A melatonina é o hormônio responsável por regular o ciclo de sono-vigília. À noite, os níveis de melatonina aumentam naturalmente no corpo, sinalizando que é hora de dormir. O suplemento **Noites Serenas** ajuda a regular essa produção de forma natural, especialmente em pessoas que têm dificuldade em adormecer ou manter o sono.
* **Benefícios dos Ingredientes Naturais**:
  + **Mulungu**: Ajuda a relaxar o sistema nervoso, combatendo a ansiedade e a agitação que interferem no sono.
  + **L-Theanina**: Melhora a qualidade do sono ao promover o relaxamento sem causar sonolência durante o dia, tornando o sono mais restaurador.
  + **Passiflora**: Reduz a agitação mental e física, sendo eficaz no tratamento da insônia e na promoção de um sono contínuo e profundo.
  + **Melissa**: Alivia o estresse e promove um efeito calmante que prepara o corpo para uma noite de sono tranquila.

### **Recomendações Adicionais:**

* **Dicas para Melhor Uso**: Para maximizar os efeitos do **Noites Serenas**, é recomendado evitar o uso de telas (celulares, computadores, televisores) pelo menos 1 hora antes de dormir. A luz azul desses dispositivos interfere na produção natural de melatonina, diminuindo a qualidade do sono.
* **Adaptação ao Suplemento**: O corpo pode levar alguns dias para se ajustar completamente ao suplemento. Para obter os melhores resultados, é recomendado usar o **Noites Serenas** de forma consistente por pelo menos duas semanas consecutivas.

O **Noites Serenas** é a solução perfeita para quem deseja potencializar os resultados do **Protocolo "Sono dos Sonhos"** com uma fórmula natural, segura e eficaz. Ao proporcionar noites mais tranquilas e profundas, o suplemento ajuda a acelerar os resultados e garante uma experiência de sono verdadeiramente restauradora.